****

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ХАНТЫ-МАНСИЙСК**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 23 «БРУСНИЧКА»**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«РОДИТЕЛИ – ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ!»**

Старший воспитатель:

Буданова И.М.

Ханты-Мансийск

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«РОДИТЕЛИ – ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ!»

**Пример родителей – это наглядный образец для детей.**

Хорошие качества, которые воспитываются у детей, будут наиболее прочными, если дети видят их у родителей. Ребенок в дошкольном возрасте всегда стремится подражать окружающим: родителям, старшим братьям и сестрам, товарищам. Подражательность является психологической особенностью дошкольников. Дети склонны подражать как хорошим, так и плохим поступкам. Поэтому своим поведением родители должны показывать детям положительные примеры для подражания. Почему так важен личный пример в воспитании желательных нам черт личности? Психологи говорят, что всякое научение должно сопровождаться «положительным эмоциональным сдвигом» — только тогда оно ляжет в характер прочно. Т. е. малыш легко усваивает хорошее, если при этом испытывает радость.

Вам хочется, чтобы ребенок постепенно привыкал к выполнению простых трудовых обязанностей. Но вы замечаете, что он, например, не любит убирать за собой игрушки. Конечно, вы можете просто заставить его сделать это, как и многое другое, доступное в том или ином возрасте: вытирать пыль, поливать цветы и др. Заставить-то вы его заставите, и он будет делать-это. Но не трудолюбие вы в нем вырастите. В лучшем случае - привычку делать то, что требуют. В худшем - отвращение к труду.

Как же создать «положительный эмоциональный сдвиг»? Конечно, важную роль может сыграть любовь и внимание взрослых, одобрение ими поведения малыша. Но огромное значение будет иметь, когда ребенок будет учиться трудиться у вас, подражая вам, оттого, что рядом с вами, вместе с вами.

Общение со взрослыми - мощный источник радостных переживаний для малыша. Вот почему живой пример, который вы являете ему своим трудолюбием – или доброжелательностью, или вежливостью, или обязательностью, - не может не запасть ему в душу.

Сила воздействия личного примера родителей зависит и от их авторитета. Авторитет родителей заключается в их умении растить и воспитывать детей, не принижая их человеческого достоинства и не превознося его. В семье воспитывают чувства любви, сопереживания, радости, поэтому семью и называют школой воспитания чувств. Добрые чувства побуждают к действию, развивают в нем активность, отзывчивость, жизнерадостность. Положительные эмоции -это большая нравственная сила. Постоянное эмоциональное общение между членами семьи являются одним из важных условий семейного воспитания. Если отношения между родителями не сложились, в семье возникают ссоры, взаимные упреки на глазах детей, то авторитета родителей в такой семье не бывает. Чтобы образовался дружный семейный коллектив, многое зависит от личных качеств отца и матери. Отношение их друг к другу, к работе, общественная активность-все это не проходит незамеченным для ребенка. Если у отца или у матери нет авторитета, то такой сильный воспитательный эффект, как любовь к детям, теряет силу.

Непризнание влияния родителей выражается обычно в невыполнении ребенком требований взрослых, в непослушании. Начинается открытая или скрытая борьба с ребенком, в которой родители, как правило, сдают позиции. Такую ситуацию можно назвать «ребенок сел на голову».

В других семьях складывается противоположный стиль воспитания, когда родители начинают применять физическую силу. Отрицательная сила такого приема общеизвестна.

Как быть? Заслужить авторитет у детей очень трудно. Искусственность поведения отца или матери ребенок тонко чувствует. Невозможно пробудить у ребенка уважение к себе, навязывая ему свои позиции: «я- мать», «я- отец». Такие призывы не получают отклика в душе ребенка. Но положительные результаты приносит только авторитет, основанный на уважении. Он складывается из мелочей. Сегодня пообещал-забыл, завтра - было не досуг, послезавтра - оказалось срочное дело. Пока представления ребенка ограничены, постепенно в его сознание будут входить такие понятия, как верность долгу, слову, ответственности за близких и т. д. А пока мерило всех ценностей слова и поведение отца и матери. Поэтому так важно взрослым предъявлять к себе высокую требовательность!

С обещаниями надо быть особенно острожными. Невыполнения даже единожды обещанного надо суметь объяснить. Положительно влияет на авторитет старших членов семьи, их совместный с ребенком труд по обслуживанию и организации семейного быта. Умение с пользой для всей семьи проводить свободное время - большое искусство. В дошкольном возрасте ребенок мыслит образами, звуками, чувствами. Основной формой деятельности для него является игра, а основным средством воспитания в игре – слово взрослого. Нередко встречаются родители, которые любят назидание, утомительные беседы. Это приводит к тому, что слово, как средство воспитания теряет свою силу.

Вредны в воспитании, как подчеркнутая холодность в отношениях с ребенком, так и чрезмерные излияния любви. В первом случае ребенок чувствует свою неполноценность, во втором - чувствует себя кумиром, которому все поклоняются. Необходимо любить ребенка сердцем, стремиться искать «золотую середину» в подходе к нему. Важно в таких условиях, чтобы все старшие были единодушны в своих требованиях. Если папа сказал, то мама должна поддержать, а бабушка напомнить.

Совершают ошибку и те родители, которые воспитывают по принципу «*Будешь слушаться - куплю*». В таких семьях идет купля-продажа отношений: «*Ты мне, я - тебе*».Успех такого воспитания сомнителен. Пример: Забирая сына из детского садика, родителипостоянно спрашивают его:- «*Кого ты больше любишь - меня или папу?* », -«*Тебя больше*!»-отвечает сын. Признание делается второпях, с одинаковой мягкостью папе имаме: мальчик стремится к маминой сумке или папиному карману, где был сувенир илифрукты, конфеты. Обе стороны испытывают удовольствие от того что ребенок внастроении и доволен очередным сувениром. Вскоре ребенок начинает спрашивать сразу:«*А что мне принесли?*». Если сюрприз не устраивает его, то отношения между взрослымии ребенком портятся и начинается: «*Не хочу одеваться*!», «*Не пойду домой*!», «*Почему пришла ты, а не папа*!» и т. д. Пройдет время, и родители поймут, что совершили ошибку.Но сделать ее легче, чем исправить.

Следите за тем, что вы говорите и каким тоном.Ребенок перенимает поведение, манеру говорить, жесты в готовом виде. Он подражает ихорошему, и плохому. Иногда можно слышать от родителей, что сейчас такая жизнь,когда не следует учить ребенка добру, иначе ему будет трудно в жизни. Зло, как правило,не рождает добро. Оно порождает зло. Следовательно, исходная точка добра и заключенав нас самих, во взрослых членах семьи. От ребенка необходимо требовать внимания изаботы к каждому взрослому, создавая для этого условия. Например, ребенка угостили.Он спешить разделить конфету с мамой, с папой. Те отказываются под разнымипредлогами, чтобы ребенку больше досталось: «Не хочу, зубы болят», «Не люблю». Илидругая ситуация. Воспитатель предлагает новогодний подарок отнести и угостить всех,некоторые дети отвечают: «Моя мама не хочет». Так у ребенка вырабатывается позиция,«Взрослым оставлять не обязательно, а я вот особый». «Особым» он продолжаетоставаться и в автобусе, когда спешит сесть первым, и дома, когда собираются гости и т.д. Авторитет взрослых зависти от нас самих. Он заключается в содержании нашей жизни,в нашем поведении, отношении к окружающим. Ответственные родители думают о своемавторитете, стараются его поддерживать, укреплять, во всяком случае, не разрушатьнедостойным поведением, понимают, что завоевать его трудно, а безвозвратно потерятьлегко, особенно в мелких повседневных стычках, перебранках, ссорах. Часто супруги, незадумываясь о последствиях, по поводу и без повода в присутствии детей высмеивают,оскорбляют и унижают достоинство друг друга. Особенно плохо, когда это делается поотношению к отцу. Схема такова: отец, от большой занятости или, может, просто отнежелания, не участвует или почти не участвует в воспитании и развитии ребенка ссамого рождения. И тут-то важна роль женщины. Если, она сразу «взвалит» весь груззабот о малыше на себя, будет генератором, и исполнителем идей, не допуская папу, и нестараясь его в это втянуть. Да еще и унижая руганью его перед малышом, каждый разнапоминая всем вокруг, какой же папа плохой, не заботливый, безответственный, и,вообще, … То это, в конце концов, принесет свои плоды, и ребенок вскоре начнетговорить то же самое и, соответственно, так же думать. Это подорвет еще несформировавшийся «в глазах» ребенка авторитет папы, который восстановить будет оченьсложно, а порой и невозможно. И вот тогда в семье появляются понятия «жесткой» мамыи слабого папы. Ребенок это быстро понимает и начинает манипулировать родителями.Ведь мама хоть и строгая, но она же мама и все равно, в итоге, пожалеет. А папа – не указ, потому что он плохой (так ведь мама постоянно говорит и значит, так оно и есть).

Исследования показывают, что мальчики особенно чувствительны к падению престижа отца в семье; в условиях «матриархата» они усваивают образ мужчины как «лишнего существа» и переносят этот образ на самих себя. Как правило, мальчик испытывает к «второстепенному отцу» чувство любви и жалости, а унижение отца воспринимает как свое собственное. Но бывают случаи, когда, отвергнув образ отца, ребенок будет искать другие мужские идеалы, и неизвестно, куда заведут его эти поиски. Девочки несколько меньше ранимы в этом отношении. Они способны ориентироваться даже на такого отца, который утратил положение главы семьи, если он ласков и добр с ними.

***Как вернуть потерянный авторитет?***

1. Начните больше проводить время с ребенком, занимайтесь, играйте, гуляйте, читайте с ним.

2. Если малыш начинает истерить, требуя что-то получить, попытайтесь поговорить с ним. Разговаривайте с ребенком на доступном ему языке, почему вы не можете это ему дать сейчас.

3. Постарайтесь не обращать внимания на плохое поведение ребенка, когда он хочет этим чего-то от вас добиться.

4. Покажите ребенку, как вы расстроены, выразите словами свое отношение к его плохому поведению. Если вам удастся подобрать правильные слова, то ребенок обязательно поймет, что огорчил вас, и постарается вести себя хорошо.

5. Если ребенок игнорирует вас, займите его внимание, заинтересуйте тем, что его привлекает.

6. Будьте рядом, уделите время, когда ему нужна в чем-то ваша помощь или руководство.

Завоевание авторитета у своего ребенка – довольно кропотливая и каждодневная работа. Зато, если вам удастся найти общий язык со своим чадом – ваша семья будет очень счастлива.