Утверждаю: **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 319 -О «31» августа 2021 г.

Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		
Наименование	**Содержание**	**Время**
Приём детей	Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (в группе)	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 09.10
Двигательная активность	Подвижные игры	09.10 - 09.25
Культурные практики в режимных моментах	Отдых, игры, общение	09.25 - 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15 – 11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45 – 12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20 – 15.30

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	16.00 - 16.10
Культурные практики в режимных моментах	Отдых, игры, общение	16.10 – 17.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00 – 17.30
Прогулка Уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.30 – 19.00

Утверждаю: **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 319 -О «31» августа 2021 г.

Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		
Наименование	**Содержание**	**Время**
Приём детей	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (в группе)	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	09.00 – 09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 – 09.25
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	09.25 – 09.40
Двигательная активность	Подвижные игры	09.40 - 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	16.00 - 16.15
Культурные практики в режимных моментах	Отдых, игры, общение	16.15 – 17.15
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.15 – 17.45
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.45 – 19.00

Утверждаю: **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 319 -О «31» августа 2021 г.

Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		
Наименование	**Содержание**	**Время**
Приём детей	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (в группе)	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20 – 09.30
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.30 – 09.50
Двигательная активность	Подвижные игры	09.50 – 10.05
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.05 – 10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.20 – 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 – 12.40

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, зарядка после сна, переодевание	12.40 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00
Совместная образовательная деятельность	Отдых, игры, общение	16.00 – 17.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20 – 17.50
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.50 – 19.00

Утверждаю: **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 319 -О «31» августа 2021 г.

Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		
Наименование	**Содержание**	**Время**
Приём детей	Осмотр детей, термометрия Игры. Труд. Творчество детей. Общение Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (в группе)	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25 – 09.35
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.35 – 10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00 – 10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 – 12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.50 – 15.30

	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, зарядка после сна, переодевание	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 15.50
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	15.50 – 16.15
Совместная образовательная деятельность	Отдых, игры, общение	16.15 – 17.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20 – 17.50
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.50 – 19.00

Утверждаю: **И.М. Сёмина**
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 23 «Брусничка»
Приказ № 319 -О «31» августа 2021 г.

Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		
Наименование	**Содержание**	**Время**
Приём детей	Осмотр детей, термометрия Игры. Труд. Творчество детей. Общение Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30 – 09.40
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	09.40 – 10.10
Двигательная активность	Подвижные игры	10.10 – 10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 - 12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30 – 13.00

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, зарядка после сна, переодевание	13.00 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 15.50
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе	15.50 – 16.20
Совместная образовательная деятельность	Отдых, игры, общение	16.20 – 17.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30 – 18.00
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	18.00 – 19.00