
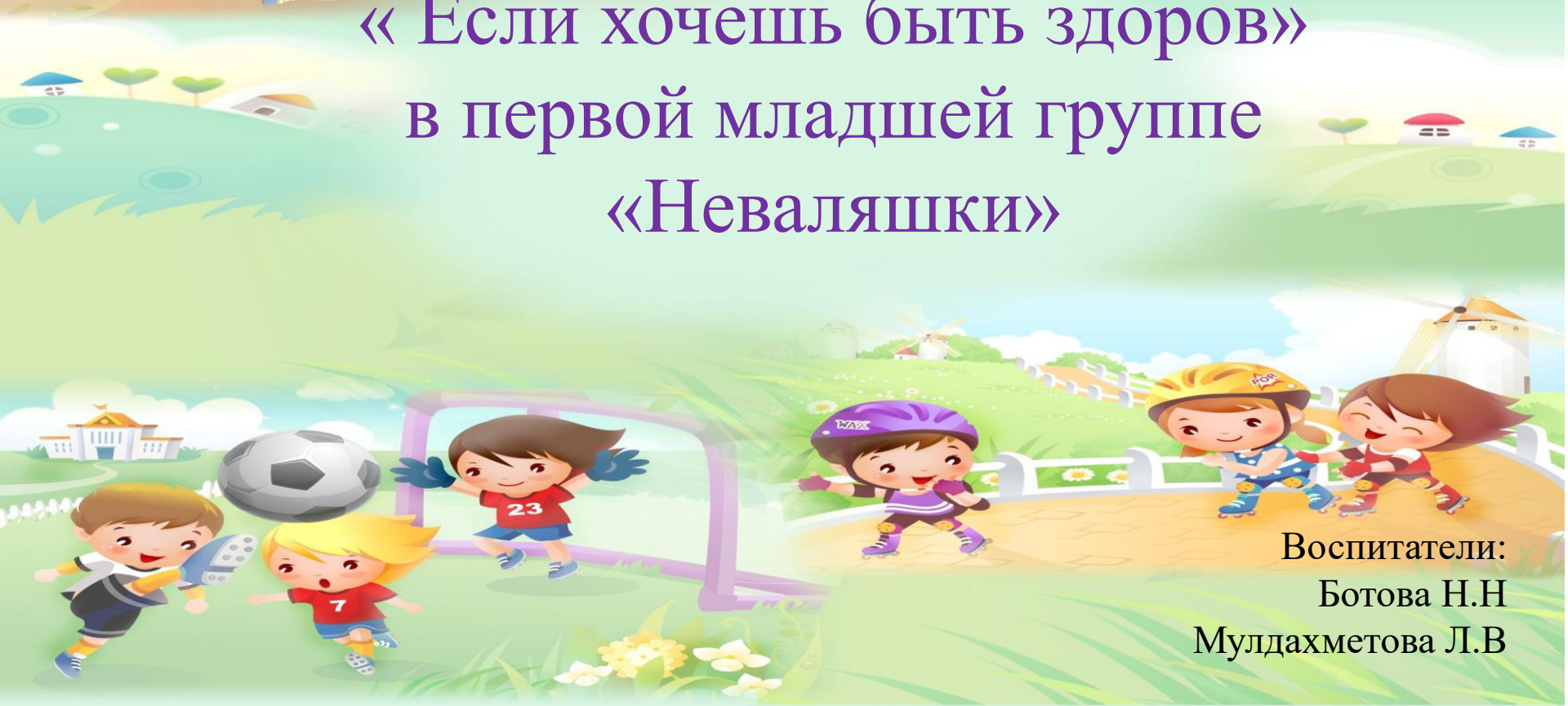


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№ 23 «Брусничка»



Проект по здоровьесбережению
«Если хочешь быть здоров»
в первой младшей группе
«Неваляшки»



Воспитатели:
Ботова Н.Н
Мулдахметова Л.В

Подвижные
игры

Дыхательная
гимнастика

Гимнастика
для глаз

Утренняя
гимнастика

Пальчиковая
гимнастика

Виды
технологий

Физкультурные
занятия

Гимнастика
после сна

Физкультминутки

Самомассаж



Моем мылом ручки



Утренняя гимнастика



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Физкультура



Прогулка



Гимнастика после сна





Спасибо за внимание!

