

Ежедневное меню пятница 07.04.2023			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	7
завтрак:			
	Каша рисовая молочная жидкая	200	230
	Какао с молоком	200	94
	Бутерброд с повидлом	20/20	72
2 - ой завтрак			
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	200	113
обед:			
	Салат из свежих огурцов	60	33
	Рассольник ленинградский	200/3	102
	Печень говяжья по-строгановски с соусом	80	155
	Макаронные изделия отварные	136	172
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	74
	Хлеб пшеничный	30	59
	Хлеб ржаной	50	107
полдник:			
	Кефир	200	100
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (яблочным)	60	131
ужин:			
	Суп-пюре из картофеля	200	141
	Чай с сахаром	200	31
	Плоды свежие (груши)	100	47
	Хлеб пшеничный (гренки из пшеничного хлеба)	30	59