

Ежедневное меню пятница 07.04.2023			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	7
завтрак:			
	Каша рисовая молочная жидкая	150	172
	Какао с молоком	180	84
	Бутерброд с повидлом	20/20	72
2 - ой завтрак			
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	57
обед:			
	Салат из свежих огурцов	40	22
	Рассольник ленинградский	180/2	87
	Печень говяжья по-строгановски	50	160
	Макаронные изделия отварные	110	139
	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	180	66
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	40	85
полдник:			
	Кефир	180	90
	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем (яблочным)	60	131
ужин:			
	Суп-пюре из картофеля	180	130
	Чай с сахаром	180	28
	Плоды свежие (груши)	95	45
	Хлеб пшеничный (гренки из пшеничного хлеба)	20	39