Сёмина Ирина Михайловна
Подписано цифровой подписью: Сёмина Ирина Михайловна

Ежедневное меню понедельник 03.10.2022 г.			
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	7
завтрак:			
	Суп молочный с крупой (кукурузной)	150	98,85
	Кофейный напиток с молоком	180	71,17
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр сычужный твёрдый порциями	8	27,44
	2 - ой завтрак		
	Сок фруктовый или овощной в ассортименте	100	46
	итого:		282,46
обед:			
	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	35,6
	Суп картофельный с бобовыми	180	77,76
	Олодьи из печени по-кунцевски	60	129,82
	Каша гречневая рассыпчатая	110	185,5
	Соус красный основной	20	12,94
	Компот из плодов консервированных (персики или абрикосы)	180	18,9
	Хлеб пшеничный	20	39
	Хлеб ржаной	40	85,2
	итого		584,72
полдник:			
	Молоко кипячёное	180	95,4
	Пирожкипечёные из сдобного теста с джемом	60	175
	итого:		270,4
ужин:			
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,75
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки св.)	180	43,53
	Хлеб пшеничный	20	39
	итого:		261,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1398,86